



Телефон контакт-центру: +38 044 521 3003  
Телефон невідкладної допомоги: 3003  
м. Київ, вул. Зоологічна, 3-Г  
[www.oberig.ua](http://www.oberig.ua)  
5213003@oberig.ua

## ПАМ'ЯТКА ПАЦІЄНТАМ, ЯКІ ПРОХОДЯТЬ ПРОМЕНЕВУ ТЕРАПІЮ

Отримати клінічний ефект від променевої терапії та мінімізувати побічні прояви останнім часом стає все легше, особливо якщо йдеться про лікування на лінійних прискорювачах останніх поколінь — таких, як, наприклад, TrueBeam STx від американської компанії Varian, що встановлені в [Центрі променевої терапії універсальної клініки «Оберіг»](#). Цей сучасний та потужний лінійний прискорювач дозволяє швидко та високоточно лікувати пухлини будь-яких форм та локалізацій, забезпечуючи високу клінічну ефективність та безпеку променевої терапії.

### **Водночас для запобігання побічним явищам ми радимо дотримуватися таких рекомендацій:**

- Збалансоване харчування із достатнім вмістом білку та рослинної клітковини. Бажано мати 4-5-разове харчування на день з невеликими порціями. Під час променевої терапії не варто голодувати, адже організму потрібні поживні елементи для відновлення.
- Достатнє вживання питної води — бажано до 3 літрів на день. Це допоможе знизити рівень ендогенної інтоксикації.
- Прогулянки на свіжому повітрі, принаймні 30 хв на день.
- Відмовитися від носіння одяжі, що щільно прилягає до тіла та створює тиск на ділянки поверхні тіла, які підлягають опроміненню. Бажано віддати перевагу просторим виробам із хлопку, льону, з холодної пори року — з вовни, трикотажу. Уникайте синтетичних тканин.
- Ретельно доглядати за шкірою, особливо за ділянками, що піддаються опроміненню. Використовувати нейтральні миючі засоби або засоби для догляду за шкірою малюків. Використання спеціальних засобів для миття та зволоження краще погодити з вашим лікарем. Відмова від парфумів, дезодорантів, косметичних засобів, засобів, що містять спирт (мазі та лосьйонів) на ділянки шкіри, що опромінюються, також піде на користь.
- Уникайте тертя, розтирання, розчухування ділянок шкіри, що зазнали дії випромінювання. Для зняття симптомів свербіння, набряку, болючості — порадьтеся із вашим лікарем.
- Використовуйте сонцезахисні креми, особливо — на опромінені ділянки шкіри для захисту шкіри від сонячного випромінювання. У вашому гардеробі мають з'явитися шляпи / капелюхи із широкими полями, шарфи тощо. Пам'ятайте, що взимку сонцезахисний крем також потрібно наносити на шкіру — бажано це робити за пів години до виходу з дому.
- Будь-які симптоми (нудота, блювота, запаморочення, відсутність апетиту, відчуття дискомфорту в органах травлення, закреп чи пронос тощо) потребують консультації лікаря! Звертайтеся, аби отримати пораду щодо полегшення чи усунення побічних проявів променевої терапії.
- Відмовтеся від шкідливих звичок — тютюнопаління, вживання алкоголю.
- Давайте собі відпочинок, робіть перерви між виконуваною роботою. Психоемоційний стан, настрої та працездатність можуть порушуватися під час променевого лікування, тому створіть для себе умови та знайдіть ті заняття, які вам будуть до душі.



Телефон контакт-центру: +38 044 521 3003  
Телефон невідкладної допомоги: 3003  
м. Київ, вул. Зоологічна, 3-Г  
[www.oberig.ua](http://www.oberig.ua)  
5213003@oberig.ua

### Які документи необхідно підготувати для консультації з променевим терапевтом?

- Виписки з попередньо проведеного лікування (оперативне лікування, хіміотерапія, променева терапія);
- Дані проведених діагностичних обстежень: КТ, МРТ, ПЕТ-КТ (диски та заключення);
- Результати гістологічного дослідження (патогістологічне заключення, імуногістохімія);
- Список ліків, що приймає.

Перед початком курсу променевої терапії для пацієнта проводиться КТ-топометрична підготовка з використанням спеціальних фіксуючих засобів. Особливої підготовки пацієнт не потребує, за виключенням випадків опромінення ділянок тазу та черевної порожнини, про що лікар повідомить під час консультації.

### Скільки часу потрібно для початку променевого лікування?

Після отримання консультації та виконання КТ-топометричної підготовки для розробки плану лікування та його верифікації (перевірки) необхідно близько 1 тижня.

Після створення плану лікування адміністратор Центру променевої терапії повідомляє пацієнта по телефону про дату та час початку опромінення.